

## Packliste für kalte Länder (2 Wochen)

### **Für Eisköniginnen**

5 Langarmshirts  
2 nässe- und windabweisende Hosen  
1 Jeans  
2 Fleecepullover  
1 winddichte Jacke mit Kapuze  
Evtl. 1 gefütterte Jacke

Unterwäsche in Thermoqualität  
Normale Unterwäsche, BHs/Bustiers  
2 x Thermoleggings/-strumpfhosen  
Socken, dicke und dünne, normale Strumpfhosen  
1 Strickjacke (zum Ausgehen)  
3 Blusen oder Shirts (für unter die Strickjacke)  
1 Kleid oder Rock  
1 lässiger leichter Pullover (zum Rock oder übers Kleid)

1 Pyjama oder Nightshirt

1 x rutschfeste Stiefel und/oder  
1 x Wanderschuhe  
1 x feste Halbschuhe oder Sneakers  
Evtl. 1 x Pumps oder schicke flache Schuhe

Mütze (evtl. mit Ohrenschutz), Schal, Handschuhe, evtl. Tuch, Sonnenbrille, evtl. 1 Gürtel