

## Packliste für kalte Länder (2 Wochen)

### **Für Eiskönige**

5 Langarmshirts  
2 nässe- und windabweisende Hosen  
1 Jeans  
2 Fleecepullover  
1 winddichte Jacke mit Kapuze  
Evtl. 1 gefütterte Jacke

Unterwäsche in Thermoqualität  
Normale Unterwäsche  
Socken, dicke und dünne  
1 Jackett (zum Ausgehen)  
3 Oberhemden oder Poloshirts (für unters Jackett)  
1 lässiger leichter Pullover (statt Jackett)

1 Pyjama

1 x rutschfeste Stiefel und/oder  
1 x Wanderschuhe  
1 x feste Halbschuhe oder Sneakers  
Evtl. 1 x schicke Halbschuhe

Mütze (evtl. mit Ohrenschutz), Schal, Handschuhe, Sonnenbrille, evtl. 1 Gürtel