

Packliste für Ihren Aktivurlaub (2 Wochen)

Für den Sportler

1 Badehose
8 Shirts aus Baumwolle oder Funktionsmaterial
2 lange Hosen (z.B. Cargohose und Trekkinghose)
5 kurze oder halblange Sporthosen
Evtl. 1 Boardshorts
Evtl. 1 Wanderhose
Evtl. 1 Trainingshose

1 Fleecepullover oder -hoodie
1 Windjacke

1 Jeans
1 langärmeliges Hemd
1 dünner Pullover oder Jackett zum Ausgehen

Funktionsunterwäsche
Funktionssocken und evtl. Wandersocken
1 Pyjama (bei Bedarf)

1 x Flipflops (für Strand und Dusche)
1 x feste Sportschuhe
1 x Sneakers oder Segelschuhe
Evtl. 1 x Wander- oder Trekkingschuhe
Evtl. 1 x schicke Halbschuhe

Evtl. 1 dünne Regenjacke

Kopfbedeckung, Sonnenbrille, evtl. 1 Gürtel

1 Tube Handwaschpaste

Für tropische und subtropische Gebiete zusätzlich

2 langärmelige Oberteile, stichfest und gegen Moskitos imprägniert
1 lange Hose, stichfest und gegen Moskitos imprägniert
2 Paar Strümpfe, stichfest und gegen Moskitos imprägniert

