

Packliste für Ihren Aktivurlaub (2 Wochen)

Für die Sportlerin

1 Bikini oder Badeanzug
8 Shirts aus Baumwolle oder Funktionsmaterial
2 lange Hosen (zB. Cargohose und Trekkinghose)
5 kurze oder halblange Sporthosen
Evtl. 1 Boardshorts
Evtl. 1 Wanderhose
Evtl. 1 Trainingshose

1 Fleecepullover oder -hoodie
1 Windjacke

1 Jeans oder Rock
1 Bluse
1 dünne Strickjacke zum Ausgehen
1 Kleid

Funktionsunterwäsche, BHs/Bustiers
Funktionssocken und evtl. Wandersocken

1 Pyjama oder Nightshirt (bei Bedarf)

1 x Flipflops (für Strand und Dusche)
1 x feste Sportschuhe
1 x Sneakers oder Segelschuhe
Evtl. 1 x Wander- oder Trekkingschuhe
Evtl. 1 x Pumps oder schicke Halbschuhe

Evtl. 1 dünne Regenjacke

Kopfbedeckung, Sonnenbrille, evtl. 1 Gürtel

1 Tube Handwaschpaste

