

## Packliste für Ihren Aktivurlaub (2 Wochen)

### **Für die Sportlerin**

1 Bikini oder Badeanzug  
8 Shirts aus Baumwolle oder Funktionsmaterial  
2 lange Hosen (zB. Cargohose und Trekkinghose)  
5 kurze oder halblange Sporthosen  
Evtl. 1 Boardshorts  
Evtl. 1 Wanderhose  
Evtl. 1 Trainingshose

1 Fleecepullover oder -hoodie  
1 Windjacke

1 Jeans oder Rock  
1 Bluse  
1 dünne Strickjacke zum Ausgehen  
1 Kleid

Funktionsunterwäsche, BHs/Bustiers  
Funktionssocken und evtl. Wandersocken

1 Pyjama oder Nightshirt (bei Bedarf)

1 x Flipflops (für Strand und Dusche)  
1 x feste Sportschuhe  
1 x Sneakers oder Segelschuhe  
Evtl. 1 x Wander- oder Trekkingschuhe  
Evtl. 1 x Pumps oder schicke Halbschuhe

Evtl. 1 dünne Regenjacke

Kopfbedeckung, Sonnenbrille, evtl. 1 Gürtel

1 Tube Handwaschpaste

